



AS 5 LINGUAGENS DO AMOR

A PRIMEIRA LINGUAGEM:

PALAVRAS DE AFIRMAÇÃO

“UM BOM ELOGIO PODE ME MANTER VIVO DURANTE DOIS MESES”.

MARK TWAIN

Se tomarmos suas palavras ao pé da letra, seis elogios por ano manteriam seu “tanque do amor” em nível operacional. Sua esposa, porém, provavelmente precisará de mais que meia dúzia deles.

O “tanque do amor” emocional de seu cônjuge está cheio, por isso, e ele se sente seguro de seu amor, o mundo todo fica mais claro, e, conseqüentemente, ele caminha para atingir o mais alto potencial de sua vida.

Porém, quando este “reservatório” está vazio, seu cônjuge se sente usado e não amado, o mundo todo parecerá escuro e não conseguirá utilizar seu potencial de vida.

O objetivo do amor não é você conseguir algo que deseje, mas fazer alguma coisa pelo bem-estar daquele a quem ama. No entanto, é fato que, quando recebemos elogios, dispomo-nos mais a retribuir a gentileza recebida.

PALAVRAS ENCORAJADORAS

O termo *encorajar* significa
“*inspirar coragem*”

Talvez seu cônjuge possua alguma qualidade que tenha grande potencial, mas se encontra adormecida. Aquela capacidade, talvez, aguarde suas palavras encorajadoras. Quem sabe seja preciso que ele se matricule em algum curso para desenvolver esse potencial. Talvez seja necessário que ele conheça alguém da área em questão, para pegar algumas dicas do próximo passo a ser dado. Suas palavras podem dar a seu cônjuge a coragem necessária para ele ir atrás de seu sonho.

Devemos, primeiro, aprender o que é importante para ele. Depois, então, seremos capazes de encorajá-lo. O encorajamento verbal comunica: “Eu sei. Eu me preocupo. Estou do seu lado. Como posso ajudá-lo?”. É uma forma de dizer que acreditamos nele e em suas habilidades. É dar crédito e louvor.

PALAVRAS BONDOSAS

“*Possivelmente, a mais profunda necessidade humana é a de ser apreciado*”.

William James

A frase “Eu amo você”, quando dita com bondade e ternura, pode ser uma genuína expressão de amor. O que dizer da mesma frase dita da seguinte forma: “Eu amo você?”. O ponto de interrogação muda todo o significado. Algumas vezes, nossas palavras declaram uma coisa, mas o tom de voz afirma outra completamente diferente. Desse modo, acabamos enviando mensagens dúbias.

Por isso, à maneira como falamos é extremamente importante. O rei Salomão asseverou com toda sabedoria: ***A resposta branda desvia o furor (Pv 15.1a)***. Quando seu cônjuge estiver bravo, deprimido e disser palavras agressivas, se você optar por permanecer gentil, não somente deixará de responder agressivamente, mas usará palavras brandas.

O verdadeiro amor não registra uma lista de erros, pois o perdão é o caminho do amor. Fico admirado como há pessoas que misturam o dia de hoje com o de ontem e insistem em trazer para o presente os fracassos do passado. Ao fazerem isso, estragam um dia potencialmente maravilhoso.

PALAVRAS HUMILDES

O amor faz solicitações, não imposições. Quando dou ordens a

meu cônjuge, torno-me pai, e ele, filho. O pai diz ao filho de três anos o que ele deve fazer, ou melhor, o que ele precisa realizar. Isso é necessário, porque uma criança ainda não sabe como navegar nas traiçoeiras águas da vida. No casamento, no entanto, somos iguais, parceiros adultos.

Se simplesmente ditarmos ordens, eliminaremos as possibilidades da intimidade e afugentaremos nosso cônjuge. Se, entretanto, expressarmos nossas necessidades e nossos desejos como pedidos, apontaremos um caminho, mas não empurraremos ninguém para ele. O marido que diz: “Querida, sabe aquela torta de maçã deliciosa que você faz? Será que poderia preparar uma esta semana? Eu amo aquela sobremesa!”, concederá uma dica de que forma ela pode expressar-lhe amor, e, dessa forma, ambos crescerão em intimidade.

Por outro lado, o esposo que diz: “Desde que nosso filho nasceu, você nunca mais fez aquela torta de maçã. Pelo jeito, vou ficar sem comê-la por mais uns 18 anos”, deixou de ser adulto e voltou a comportar-se como um adolescente. Tais reclamações não constroem a intimidade.

Texto adaptado do livro
As cinco linguagens do amor, de Gary Chapman.